

REGOLAMENTO

PIOSSASCO TRAIL RUNNERS ASD, LI VIOL OUSITAN ASD, in collaborazione con il **SOCCORSO ALPINO DI SUSÀ**, organizzano la **3° Edizione** della manifestazione **Vertical Rocciamelone**, prova valida per il circuito **Fisky Crazy Vertical Italy Cup**, gara di corsa a piedi di 4,5 km di lunghezza e 1354 m di dislivello positivo (da 2.182m a 3.538m), da percorrere in autosufficienza.

Il tempo massimo consentito per raggiungere il traguardo è **2 ore e 15 minuti**

È previsto un cancello orario dopo **1 ora e 45 minuti** di gara presso la **Croce di Ferro, al km 3,9 circa**. Raggiunto il cancello dopo il tempo massimo l'atleta verrà considerato DNF (Non qualificato), pertanto non entrerà nella classifica finale e gli verrà impedito di proseguire ulteriormente

I concorrenti giunti ai cancelli orari fuori tempo massimo nonché gli altri concorrenti che intendano ritirarsi volontariamente, saranno indirizzati per raggiungere in autonomia e con le proprie forze il più vicino punto di raccolta o, se in grado il punto di ritrovo all'arrivo in compagnia delle scope.

Una auto-navetta dall'organizzazione sarà disponibile su chiamata (tel. Organizzazione stampato su pettorale) per portare i concorrenti dal punto di ritrovo all'arrivo.

Ore 12:00, premiazioni presso il rifugio La Riposa

Ore 12:30, inizio pasta party presso il rifugio La Riposa

Requisiti di partecipazione:

Il percorso del Vertical Rocciamelone si snoda prevalentemente su sentieri di alta montagna. La partecipazione a questa tipologia di manifestazioni, tuttavia, è riservata ad atleti con provata esperienza sia di gare in ambienti di montagna, coscienti della lunghezza della corsa e con una capacità di autonomia tale da potersi gestire al meglio, senza aiuti esterni.

I concorrenti devono essere nati nell'anno 2008 o antecedenti

I concorrenti devono essere in possesso di certificato di idoneità alla pratica di questa attività agonistica, rilasciato dal medico di medicina sportiva e riconosciuto nel proprio paese di residenza, valido per tutta la durata della gara e, per gli atleti stranieri, il mod. E111.

Equipaggiamento

Per motivi di sicurezza e per il buono svolgimento di ogni gara, i concorrenti devono avere a loro disposizione la lista completa del materiale obbligatorio elencata qui sotto.

MATERIALE OBBLIGATORIO:

- Bicchieri personale (NO Borracce)
- riserva minima alimentare e di acqua per raggiungere il cancello orario e/o la fine della corsa
- Benda elastica compressiva adatta a fare una fasciatura o strapping.
- Telefono cellulare con memorizzato il numero dell'organizzazione
- Giacca antivento
- Telo termico
- 1 Fischiello

MATERIALE CONSIGLIATO

Bastoncini, Apparecchio Gps con traccia del percorso, Cappello o Bandana, Kit di pronto soccorso, Copri pantaloni impermeabili, Giacca impermeabile con cappuccio, Abbigliamento di ricambio, Occhiali protettivi

Tutto il materiale obbligatorio sarà controllato a campione prima della partenza. Potranno essere predisposti dei controlli del materiale obbligatorio lungo il percorso, all'arrivo e alla partenza. Consultare l'apposito Allegato.

Punti di controllo

Lungo il percorso sono predisposti dall'organizzazione punti di controllo ove i concorrenti devono transitare pena squalifica.

Abbandono

L'abbandono di un concorrente in difficoltà, spontaneo o su decisione della giuria e/o di uno dei medici dell'organizzazione, dovrà obbligatoriamente avvenire al più vicino punto di controllo, ove il concorrente sarà affidato al personale dell'organizzazione e accompagnato a valle.

L'iscrizione comprende:

Pettorale di gara, assistenza e ristori lungo il percorso, pacco gara, foto gratuite, gadget per i Finisher, Pasta-Party

Classifiche e premi

Vince la corsa il corridore che raggiunge il traguardo nel minor tempo possibile. Le classifiche e conseguenti premiazioni saranno secondo le seguenti categorie:

Absoluta Maschile e Femminile (premiatazione per i **1°- 5°** classificati/e), montepremi in denaro

Junior Maschile e Femminile (nati dal 01/01/2008 al 31/12/2010, premiazioni **1°-3°** classificati/e) ,

Under 23 Maschile e Femminile (**19-23**) (nati dal 01/01/2003 al 31/12/2007, premiazioni **1°-3°** classificati/e)

Senior (24 - 49) Maschile e Femminile (nati prima del 01/01/1976, premiazioni **1°-3°** classificati/e)

Master Over (Over 50) Maschile e Femminile (nati dopo del 01/01/1976, premiazioni **1°-3°** classificati/e)

Per informazioni: info@piosscotrailrunners.it - tel +39 392 560 7602