



TRAIL E MINI TRAIL DEL MONTE SAN GIORGIO

PROGRAMMA

IL RITROVO E L'EXPO SARANNO IN PIAZZA PRIMO LEVI, PIOSSASCO(TO)

SABATO 18 APRILE

ORE 15: APERTURA AREA EXPO, RITROVO E RITIRO PETTORALI MINI TRAIL

ORE 16: PARTENZA BATTERIE MINI TRAIL

ORE 17.00: PREMIAZIONI MINI TRAIL

ORE 17.00: MERENDA

DALLE 18 ALLE 20: RITIRO PETTORALI



DOMENICA 19 APRILE

DALLE 6 ALLE 7: RITROVO, RITIRO PETTORALI SKY MARATHON

ORE 7:15: SKY MARATHON - BREEFING PRE GARA

ORE 7:30: PARTENZA SKY MARATHON

DALLE 7 ALLE 8: RITROVO, RITIRO PETTORALI SKY RACE

ORE 8:15: SKY RACE - BREEFING PRE GARA

ORE 8:30: PARTENZA SKY RACE

DALLE 7 ALLE 9: RITROVO E RITIRO PETTORALI SHORT TRAIL, YOUTH TRAIL

ORE 9:15: SHORT TRAIL e YOUTH TRAIL - BREEFING PRE GARA

ORE 9:30/9:40: PARTENZA SHORT TRAIL

A SEGUIRE 9:40: PARTENZA YOUTH TRAIL

ORE 10:45/11: ARRIVO PRIMI ATLETI SHORT TRAIL

ORE 12: ARRIVO PRIMI ATLETI SKY RACE E SKY MARATHON

ORE 12: APERTURA "PRANZO"

ORE 13:00 PREMIAZIONI YOUTH e SHORT TRAIL*

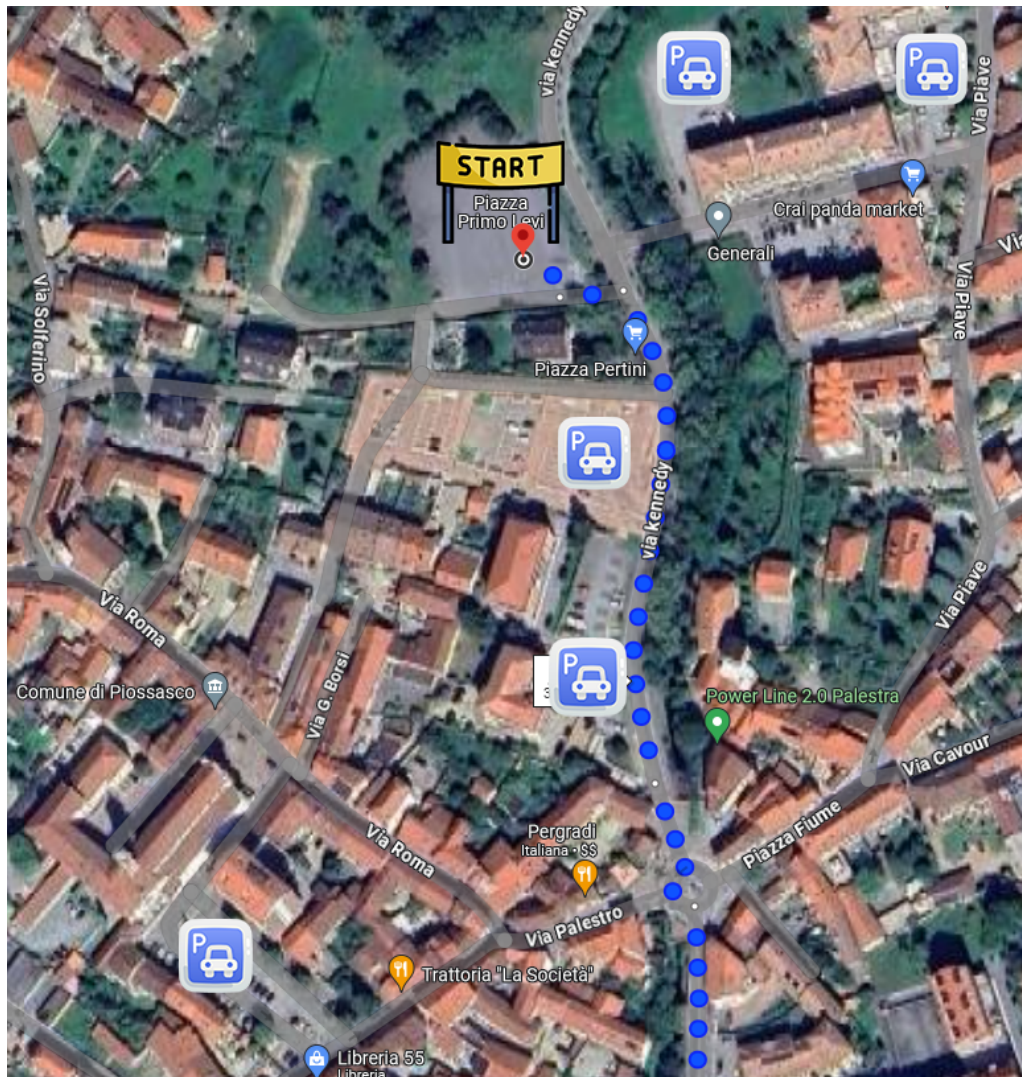
ORE 14: PREMIAZIONI SKY RACE E SKY MARATHON*

(*) Gli orari delle cerimonie di premiazione sono stimati, gli orari effettivi saranno comunicati in base al reale ordine di arrivo

Come raggiungerci:

Uscita autostradale A55 Volvera, imboccare Strada Provinciale Piossasco/SP141, proseguire in Via Volvera, Via Pinerolo, Via Nazario Sauro e Piazza Gallino Michele.

Disponibilità di ampi parcheggi in Via Kennedy, Piazza Pertini, Piazza XX Settembre, Via Piave.





Terzo Tempo:

Piatto di Pasta al sugo rosso di verdure, toma della Val Pellice, Dolce.

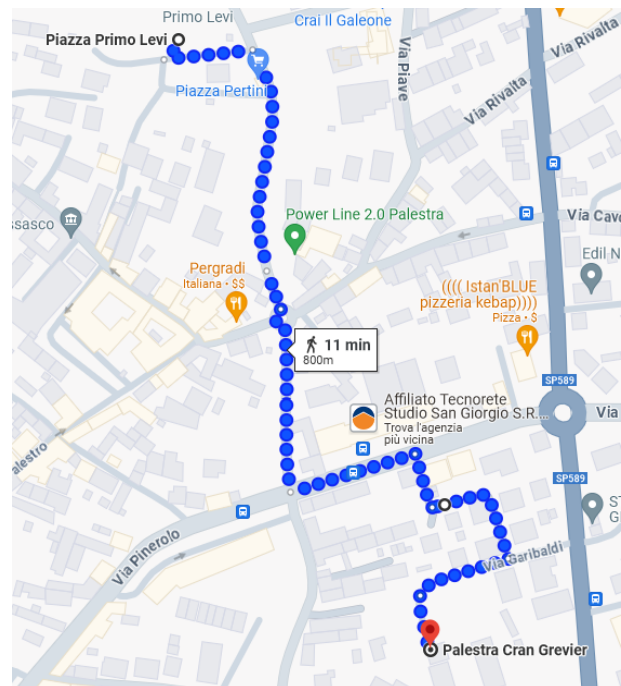
Birra artigianale del Birrificio TreeBALE, compresa nel costo iscrizione per Sky Marathon e Sky Race.

Costo per Accompagnatori: 10.00 € (birra 0,30l inclusa)

Birra Artigianale: - media 5.00€

Docce:

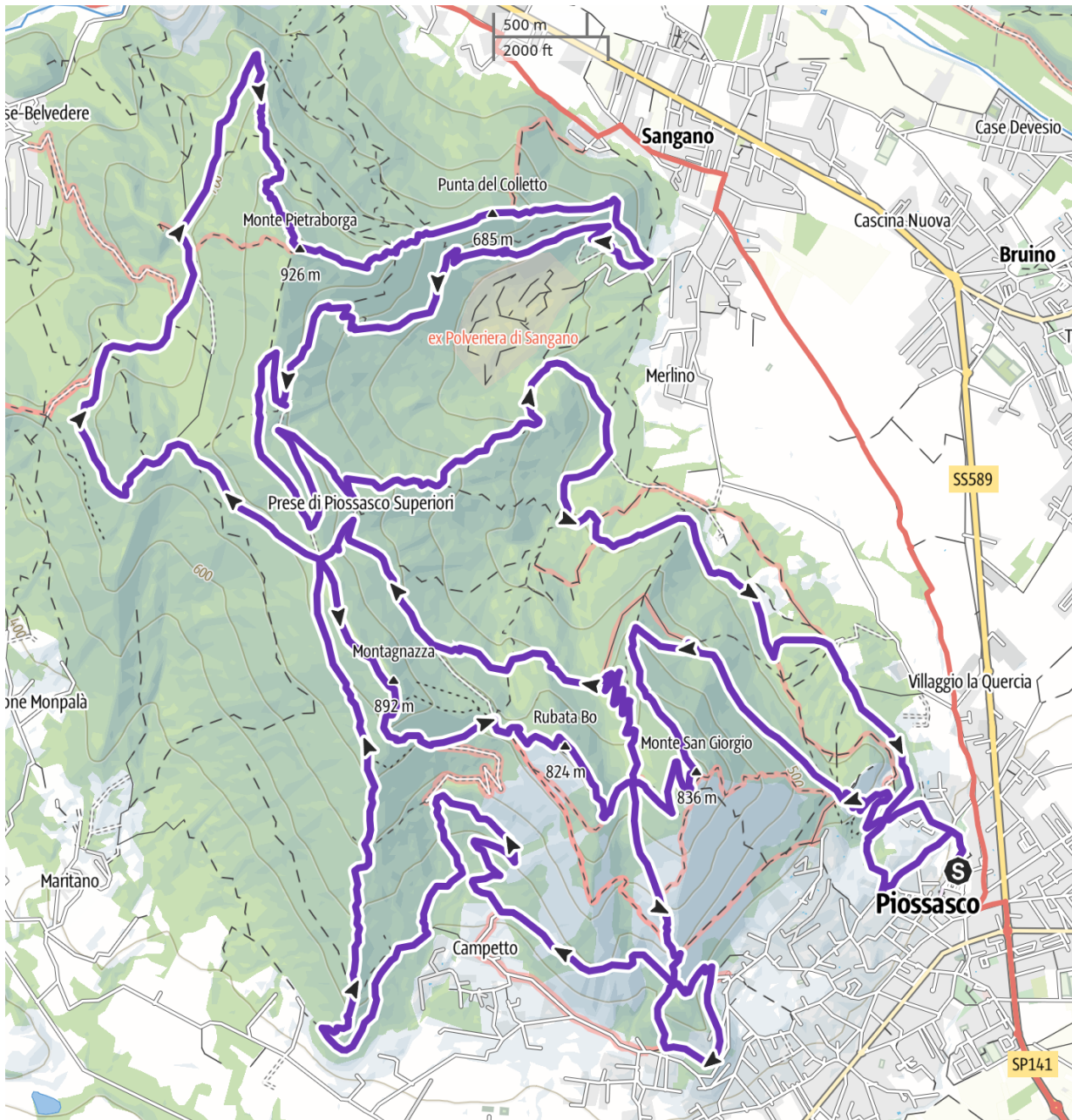
Presso la palestra Palestra Cran Grevier sita in Piazza Falcone e Borsellino, a 800m circa dalla zona partenza/arrivo, sarà possibile, per chi lo desidera, fruire del servizio docce.



****A causa di un guasto all'impianto idraulico le docce saranno esclusivamente Fredde, ci scusiamo per il disagio**

I percorsi:

SKYMARATHON 42K

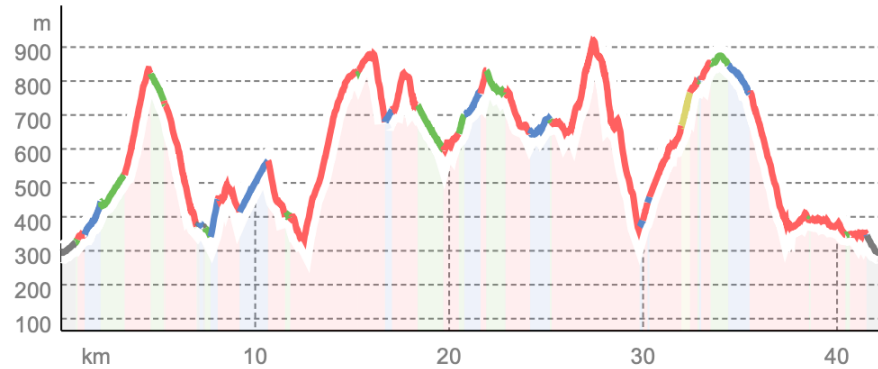




Tipo di strada

Asfalto	1,6 km
Strada	6,6 km
sterrata	
Sentiero naturalistico	6,6 km
Sentiero	27 km
Traccia	0,4 km

Profilo altimetrico



Difficoltà **difficile**

Fitness **●●●●●●●●**

Tecnica **T2**

Altitudine



Apri il percorso sul tuo smartphone

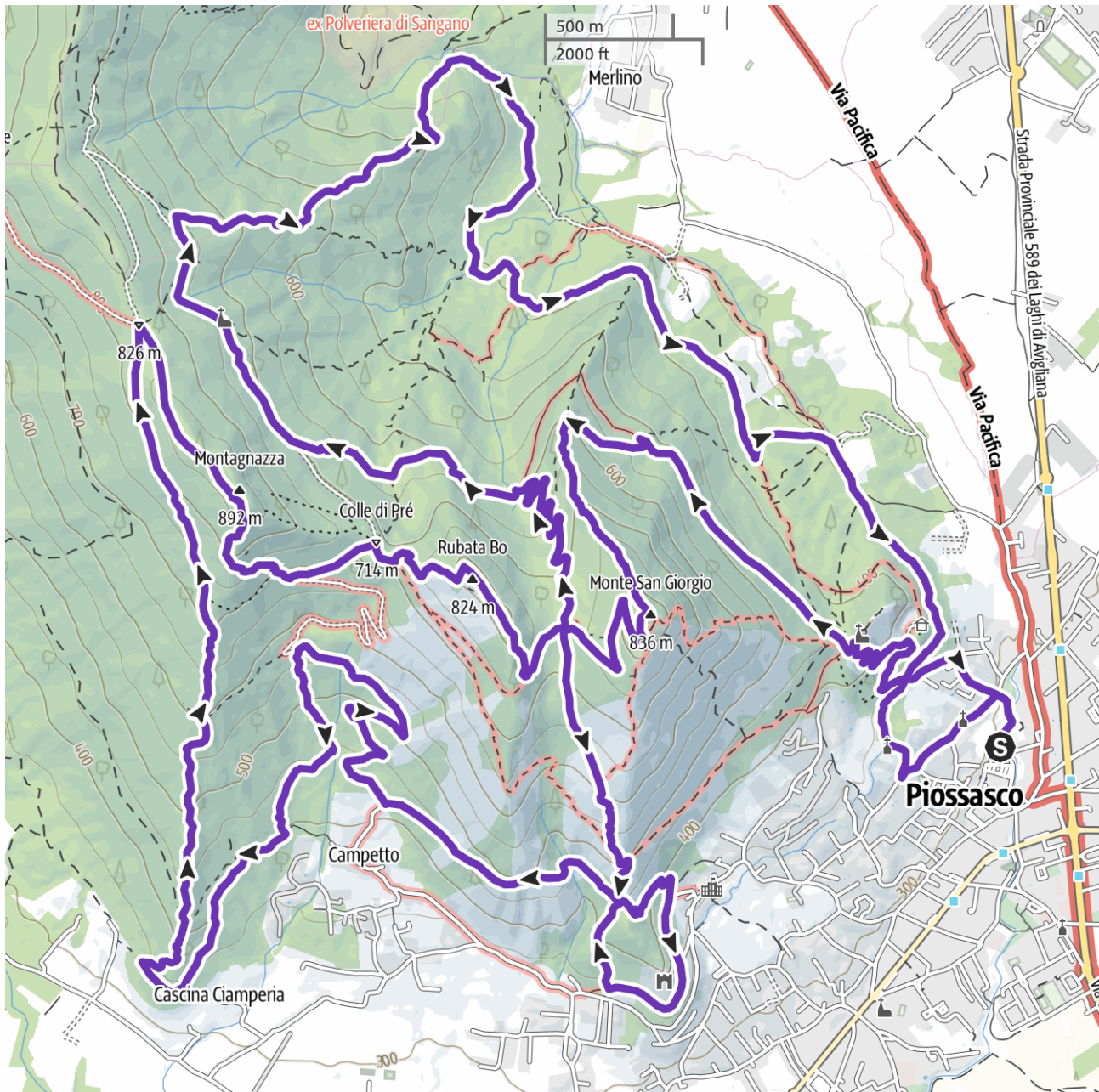


Scannerizza questo codice QR e salva questo percorso per l'uso offline, condividilo con gli amici e altro...

Sito web

<https://out.ac/lekVNx>

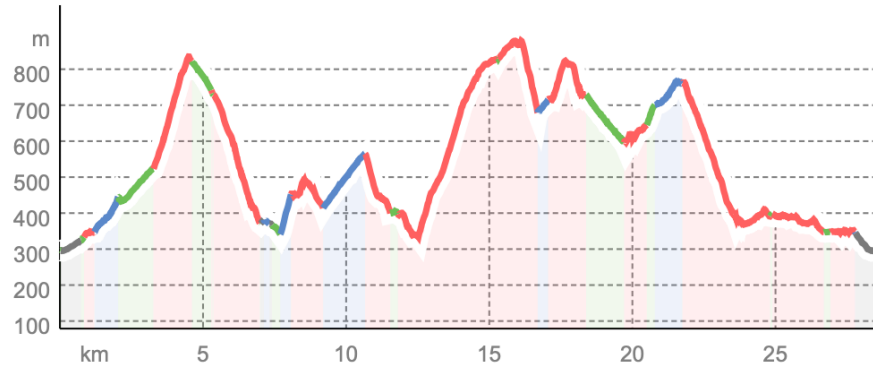
SKYRACE 28K



Tipo di strada

Asfalto	1,6 km
Strada	4,2 km
sterrata	
Sentiero naturalistico	4,6 km
Sentiero	18,1 km

Profilo altimetrico



Difficoltà

difficile

Fitness



Tecnica

T2

Altitudine



Apri il percorso sul tuo smartphone



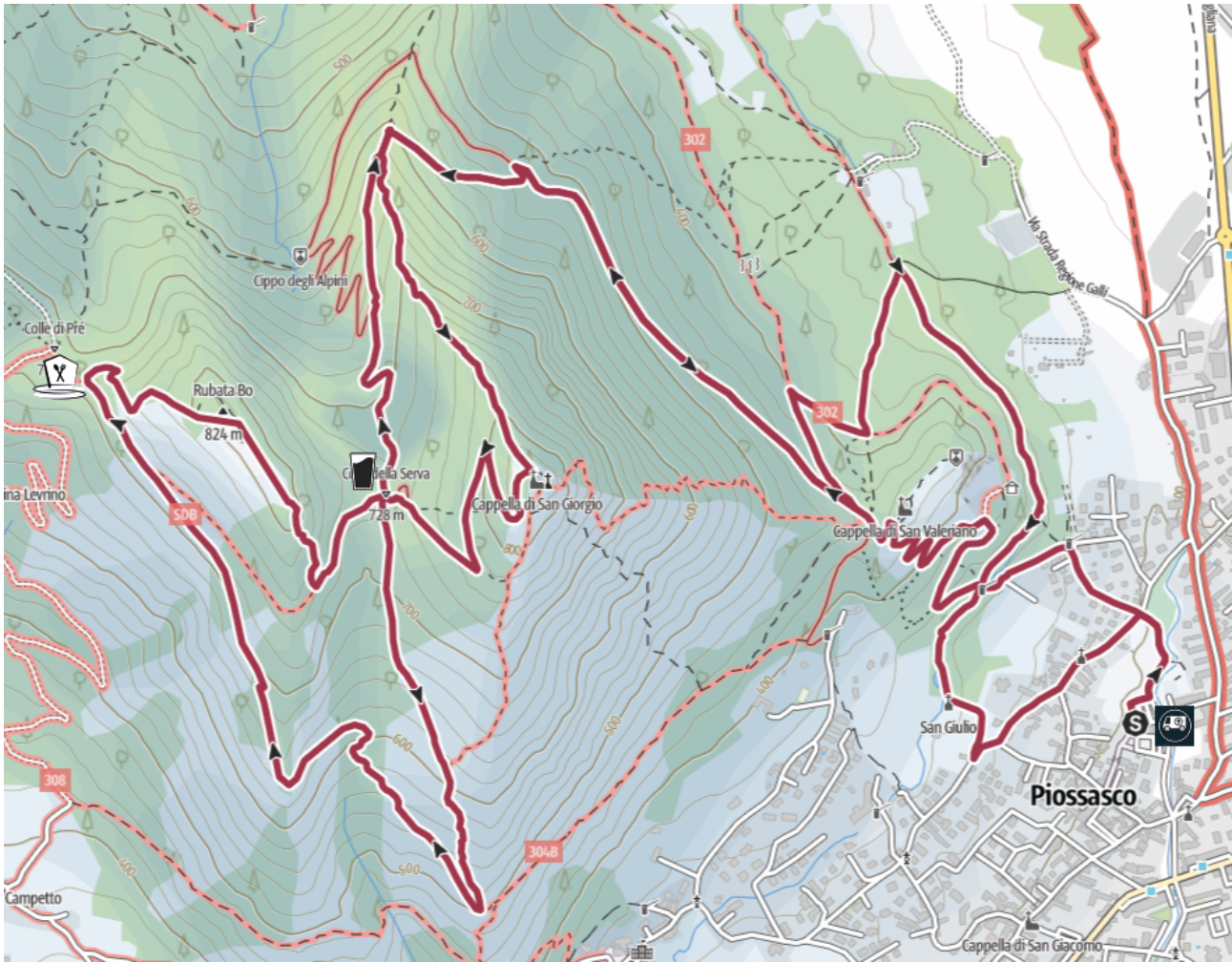
Scannerizza questo codice QR e salva questo percorso per l'uso offline, condividilo con gli amici e altro...

Sito web

<https://out.ac/lekylc>



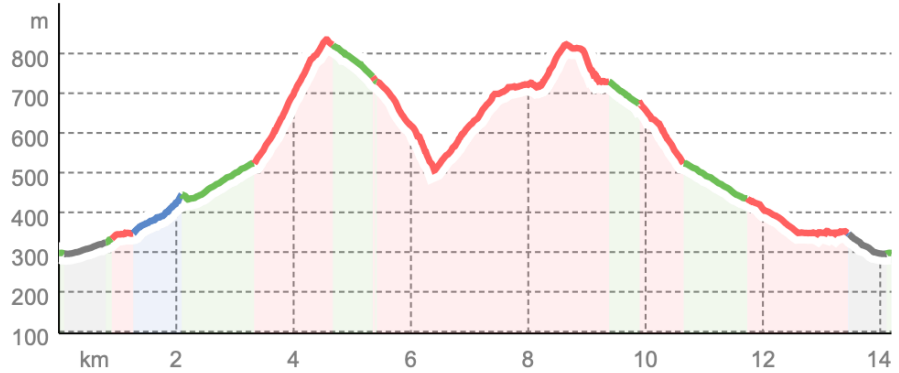
Sky Trail 15K:



Tipo di strada

Asfalto	1,4 km
Strada	0,8 km
sterrata	
Sentiero naturalistico	3,8 km
Sentiero	8,2 km

Profilo altimetrico



Difficoltà

media

Fitness



Tecnica

T2

Altitudine



Apri il percorso sul tuo smartphone



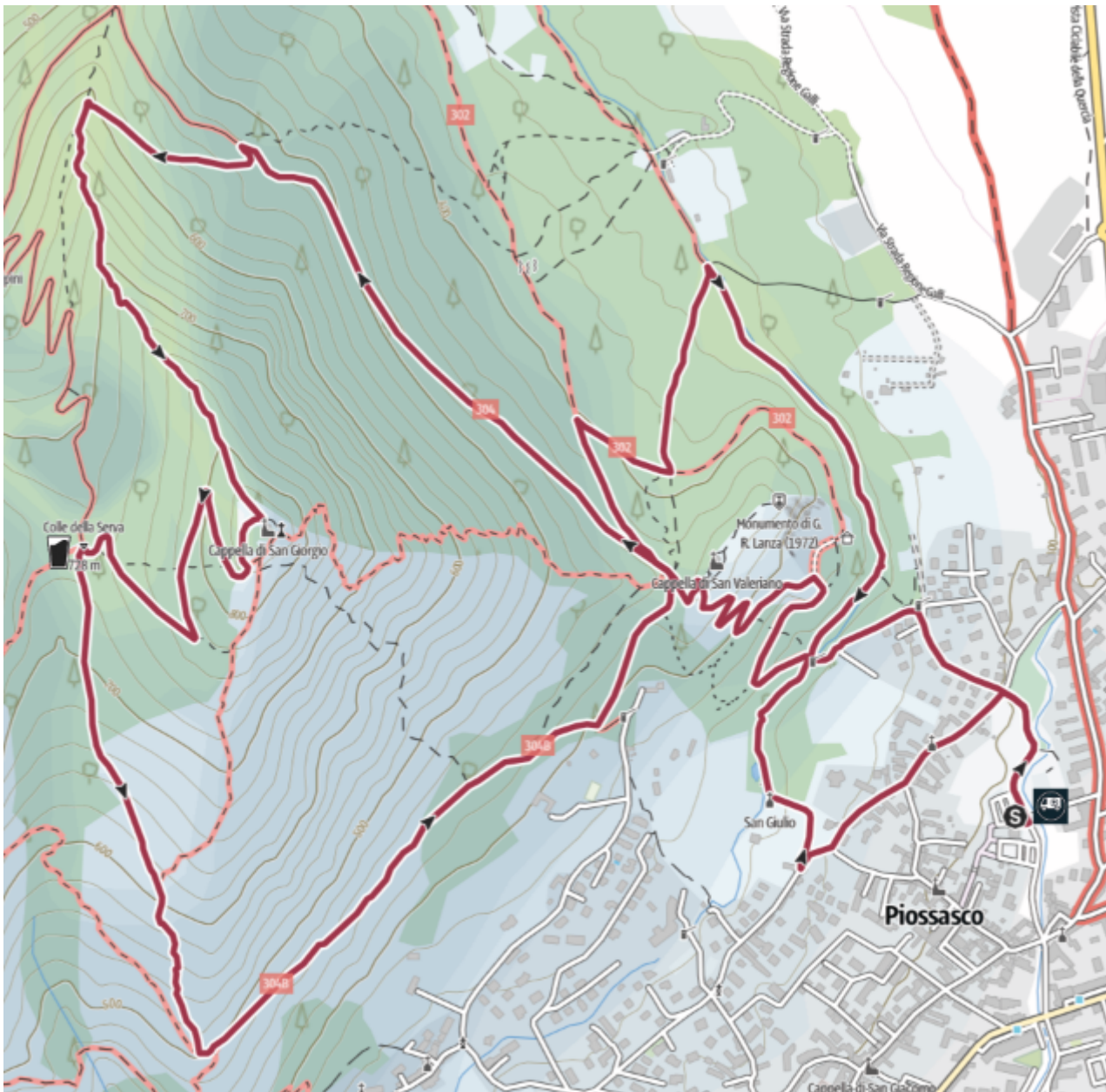
Scannerizza questo codice QR e salva questo percorso per l'uso offline, condividilo con gli amici e altro...

Sito web

<https://out.ac/lekyMa>



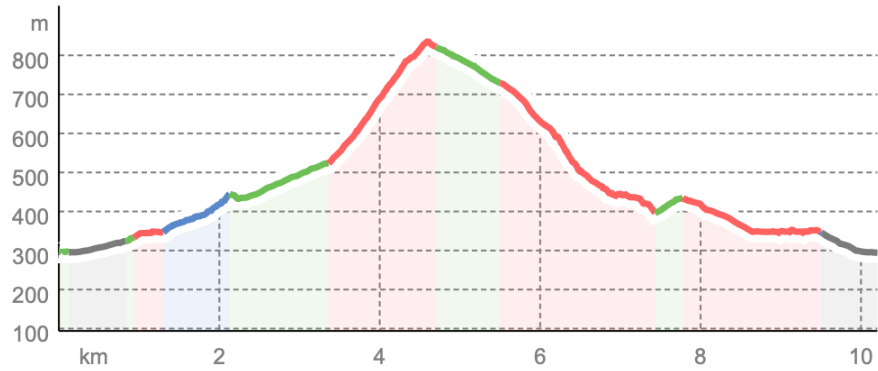
Sky Youth 10K:



Tipo di strada

Asfalto	1,4 km
Strada	0,8 km
sterrata	
Sentiero naturalistico	2,6 km
Sentiero	5,4 km

Profilo altimetrico



Difficoltà **media**

Fitness **●●●●●●**

Tecnica **T2**

Altitudine



Apri il percorso sul tuo smartphone



Scannerizza questo codice QR e salva questo percorso per l'uso offline, condividilo con gli amici e altro...

Sito web

<https://out.ac/lekyPK>

Tracciatura dei percorsi:

I percorsi sono tracciati mediante l'uso di bandelle segnaletiche per il 90% appese ai rami degli alberi, le bandelle saranno di colore giallo. Oltre alle bandelle troverete sul percorso frecce direzionali indicanti la direzione da mantenere agli incroci (vedi foto). Le frecce avranno il colore del pettorale.



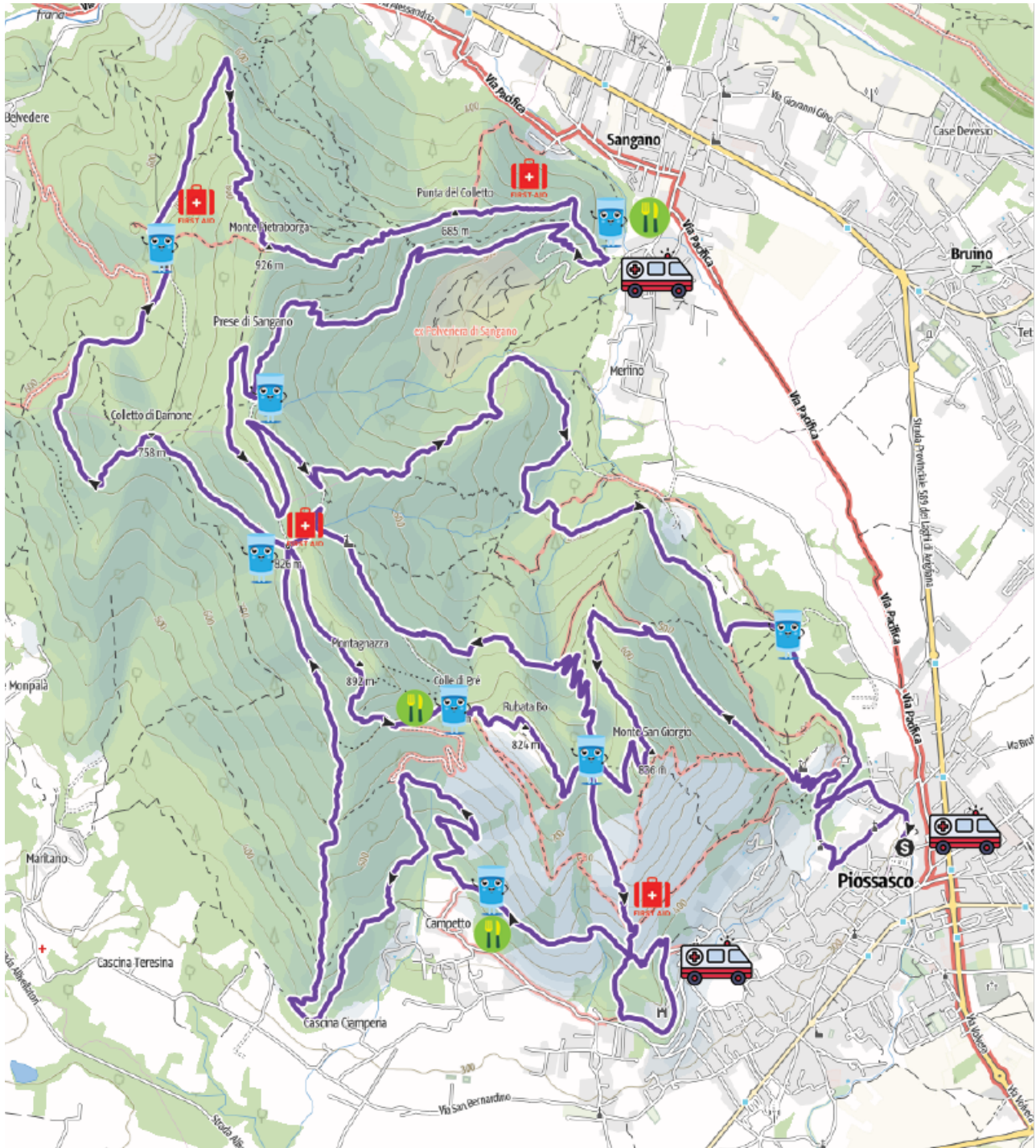
Ulteriori bandelle da cantiere (biancorosse) indicheranno la direzione da “NON PRENDERE”. Sono disposte a chiusura di un sentiero o di un incrocio e non dovranno mai essere attraversate, nemmeno nelle situazioni in cui vi si potrà passare sotto!



A supporto di cartelli e bandelle, al di fuori dell'area naturale vi saranno segni (freccette, pallini) sul selciato di colore “arancio fluo” (vedi foto)

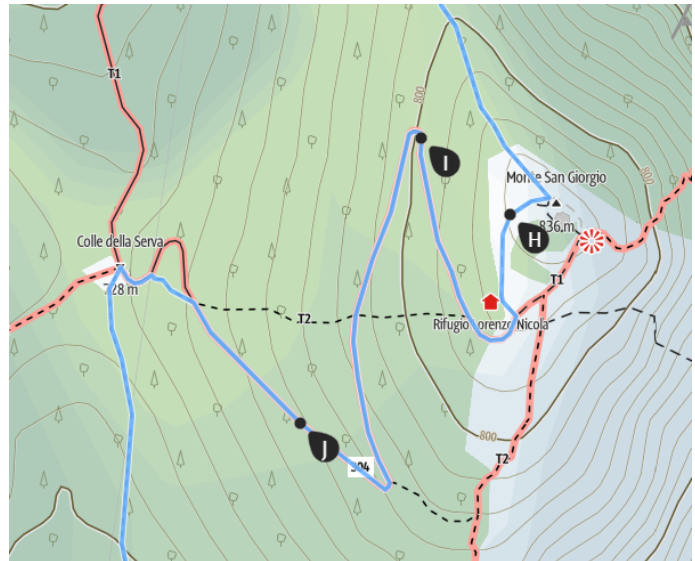


RISTORI:

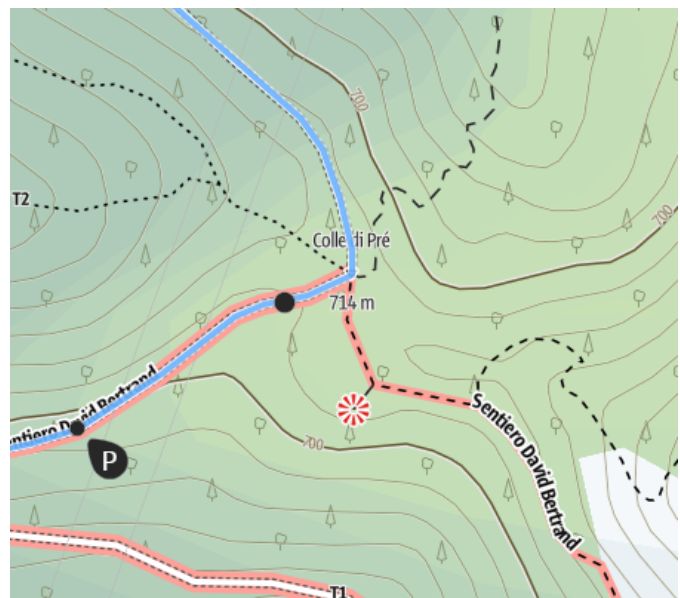


Lungo il percorso troverete, 2 ristoranti sulla Short Trail, 5 ristoranti sulla SkyMarathon, 3 ristoranti sulla SkyRace, 1 ristoro sulla Sky 10K Youth. Oltre ad alcuni punti acqua sul percorso. I ristoranti si troveranno a:

- km 5.4, comune a tutte le distanze, località Colle della Serva, ristoro liquidi



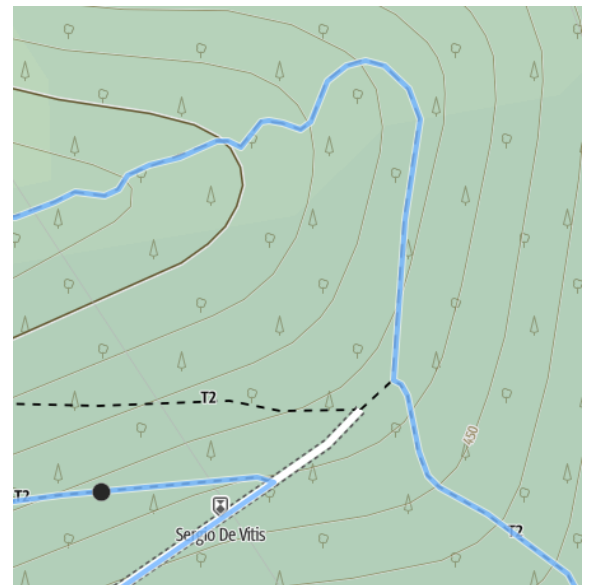
- Km 17 (Km 8 x la Short Trail), località Colle del Pre, ristoro solidi e liquidi.



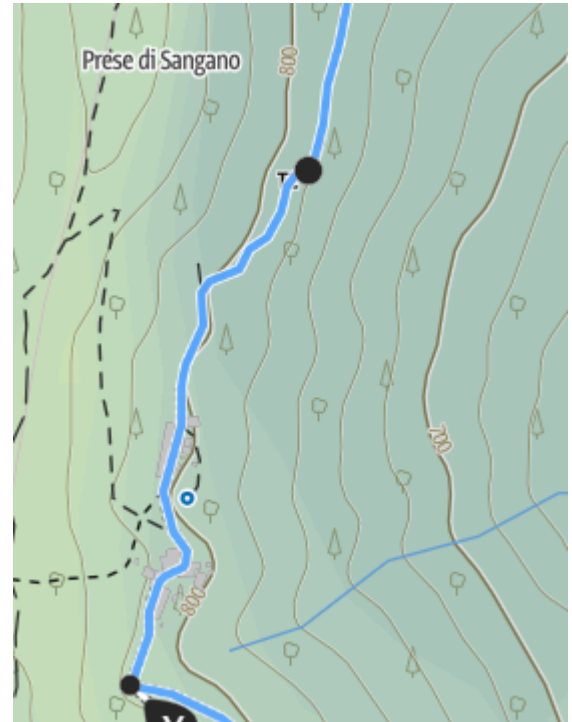
- **Km 24, località Pratovigero, punto acqua**



- **Km 29, località De Vitis, ristoro liquidi e solidi.**



- **Km 32,8, località Prese di Sangano, ristoro acqua e sali**



Al Km 40, località Tiri, è presente un punto acqua (fontana)

- **Si ricorda che ai ristori non verranno date bottigliette o bicchieri per l'acqua. L'atleta dovrà avere il proprio bicchiere.**



TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO

Il tempo massimo della prova, per la totalità del percorso, è fissato in:

- ✓ **9,5 ore per la Sky Marathon**
- ✓ **7 ore per la Sky Race**
- ✓ **3,5 ore per lo Short Trail.**

Per la Sky Marathon è previsto:

- ✓ **un cancello orario al KM 22, in località Colle del Pre, da superare entro 4,5 ore di gara;**
- ✓ **un secondo cancello al km 32,8, in località Prese di Sangano, da superare entro 7 ore di gara.**

Per la Sky Race è previsto:

- ✓ **un cancello orario al KM 22, in località Colle del Pre, da superare entro 4,5 ore di gara.**

Raggiunti i cancelli dopo il tempo massimo l'atleta verrà considerato DNF (Non qualificato), pertanto non entrerà nella classifica finale



I concorrenti giunti ai cancelli orari fuori tempo massimo nonché gli altri concorrenti che intendano ritirarsi volontariamente, saranno indirizzati per raggiungere in autonomia e con le proprie forze il più vicino punto di raccolta o, se in grado, il punto di ritrovo all'arrivo in compagnia delle scope.

Una auto-navetta dall'organizzazione sarà disponibile su chiamata (tel. Organizzazione stampato su pettorale) per portare i concorrenti dal punto di ritrovo all'arrivo.

MATERIALE OBBLIGATORIO

Sulla base delle previsioni meteo per il weekend, elenchiamo di seguito il materiale obbligatorio suddiviso per percorso:

- Camelbag o Borracce con riserva minima di acqua per raggiungere i ristori successivi
- Benda elastica compressiva adatta a fare una fasciatura o strapping. (Anche in caso di utilizzo e successiva sfasciatura, la benda dovrà essere portata con sé fino al traguardo)
- Riserva minima alimentare
- Telefono cellulare con memorizzato il numero dell'organizzazione
- 1 Fischietto

PER LA SKY RACE E LA SKY MARATHON OLTRE AL MATERIALE DI CUI SOPRA, OBBLIGATORIO:

- Gps con traccia del percorso

Potranno essere predisposti dei controlli del materiale obbligatorio lungo il percorso, all'arrivo e alla partenza.